



W dniach 25-29.09.2023r. przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Mszczonowie brały udział w Europejskim Tygodniu Sportu. Tegoroczna edycja inicjatywy odbywa się pod hasłem #BeActive. Celem inicjatywy była popularyzacja aktywności fizycznej oraz integracja społeczna różnych grup wiekowych. Cała inicjatywa odbywała się pod hasłem „Przedszkolaki lubią sport”. Dzięki popularyzacji uprawiania sportu dzieci zaszły, że aktywność ruchowa jest niezbędna dla zdrowia, że należy aktywnie wypoczywać, czerpać radość ze wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu oraz zachęcać rodziców do spędzania aktywnie wolnego czasu z dzieckiem. Przez cały tydzień dzieci z wychowawcami uczestniczyły w różnych zajęciach sportowych według wcześniej przygotowanego harmonogramu.

1. Poniedziałek – hartujemy nasze ciało. Gimnastyka na świeżym powietrzu.
2. Wtorek - Zabawy i ćwiczenia z elementem równowagi.
3. Środa - Zabawa i ćwiczenia z elementem rzutu, chwytu, celowania do kosza i obręczy.
4. Czwartek - Ruch i gimnastyka przy muzyce wolnej i dynamicznej.
5. Piątek – zawody sportowe – konkurencje między grupami.

Dodatkowo przedszkolaki z najstarszych grup brały udział w pokazie judo przygotowanym przez p. Marka Kowalskiego - trenera judo w Uczniowskim Klubie Sportowym „Pirania”. Podczas wycieczki do „Dyniolandii” przedszkolaki z grup: Słoneczka, Tygryski, Kotki, Motylki kształtowały nawyk systematycznego uprawiania ruchu

podczas zabaw na ścieżce sensorycznej i zabaw w słomianym labiryncie i na placu zabaw. Dzieci z grupy „Biedronki” przygotowywały owocową sałatkę pod hasłem „Sportowcy lubią owoce”, a „Motylki” miały spotkanie z trenerem osobistym p. J. Bonowską. Grupa „Słoneczka” wykonała broszurki promujące sport, a grupa „Motylki” książeczkę. Dzieci uczestniczyły w aerobiku na świeżym powietrzu. Grupa „Kotki” uczestniczyła w spotkaniu z panią Laurą Hys, która pokazała tajniki boksu tajskiego. Młodsze grupy brały aktywny udział w gimnastyce i konkurencjach sportowych. W piątek grupy przedszkolne uczestniczyły w przedszkolnych zawodach sportowych pod hasłem „Przedszkolaki lubią sport” aby promować wśród dzieci aktywne spędzanie czasu w domu i przedszkolu oraz rozwijanie umiejętności panowania nad emocjami podczas różnych czynności związanych z elementami współzawodnictwa oraz zdrową rywalizację między dziećmi. Wszystkie te działania pozwoliły dzieciom na promowanie aktywności fizycznej w swoich domach z rodzicami podczas spacerów i zabaw.