

Przedшкоlaki lubią sport

projekt

23.09.2023 - 29.09.2023



Nasze przedszkole będzie brało udział w *Europejskim Tygodniu Sportu* w dniach 23.09.2023 - 30.09.2023. Celem inicjatywy jest popularyzacja aktywności fizycznej oraz integracja społeczna różnych grup wiekowych. Tegoroczna edycja inicjatywy odbywa się pod hasłem #BeActive. Zajęcia organizowane w ostatnim tygodniu września są częścią tego ogólnoeuropejskiego projektu.

Planowane korzyści z realizacji projekt:

Dziecko:

- Wie, że aktywność ruchowa jest niezbędna dla zdrowia,
- Panuje nad swoimi emocjami podczas różnych czynności związanych z elementami współzawodnictwa,
- Potrafi czerpać radość ze wspólnie spędzonego czasu,
- Potrafi aktywnie wypoczywać

Rodzic:

- rozwija zamiłowanie do aktywnego spędzania czasu ze swoim dzieckiem.

Nauczyciel:

- promuje przedszkole w środowisku,

- rozwija i doskonali umiejętność współpracy z rodzicami i innymi nauczycielami.

Metody :

- Metoda zabawowo – naśladowcza.

- Metoda bezpośredniej celowości ruchu (zadaniowa).

- Metoda opowieści ruchowej

1. Poniedziałek – hartujemy nasze ciało – uświadomienie dzieciom, że uprawianie sportu wzmacnia organizm. Gimnastyka na świeżym powietrzu.
2. Wtorek - Kształtowanie nawyku systematycznego uprawiania ruchu - Zabawy i ćwiczenia z elementem równowagi. Wyrabianie umiejętności utrzymywania równowagi. Zwracanie uwagi na dokładne wykonywanie ćwiczeń-zajęcia w grupach.
3. Środa - Zabawa i ćwiczenia z elementem rzutu, chwytu, celowania do kosza i obręczy-zajęcia w grupach. Przestrzeganie zasad wykonywania rzutów i chwytów obiema rękami oraz zwracanie uwagi na poprawność ruchów. Zajęcia w grupach.
4. Czwartek - Ruch i gimnastyka przy muzyce wolnej i dynamicznej. Wyrabianie płynności ruchowej. Kształtowanie koordynacji ruchowej oraz rozwijanie ekspresji i inwencji twórczej. Zajęcia w grupach.
5. Piątek – zawody sportowe – konkurencje między grupami – zdrowa rywalizacja między dziećmi grupy wiekowe.

Osoby odpowiedzialne:

Od poniedziałku do czwartku wychowawcy/ nauczyciele pracujący w grupach.

Piątek – zawody sportowe w kategoriach wiekowych:

- grupy sześciolatnie: Marta Piorun
- grupy pięcioletnie: Klaudia Szaforska
- grupy czteroletnie: Renata Sosnowska
- grupy trzyletnie: Iwona Dziuba

Inne formy promujące sport w ramach projektu	
1.	Zdjęcia
2.	Gazetki na korytarz
3.	Ulotki zrobione przez dzieci promujące sport
4.	Opowiadania, książeczki, wierszyki, rebusy, zagadki o sporcie itp.
5.	Prace plastyczne
6.	Podsumowanie wychowawcy
7.	Spotkanie z ludźmi sportu
8.	inne

Prowadzenie zajęć: odpowiednie warunki atmosferyczne zajęcia przeprowadzamy na świeżym powietrzu (stroje gimnastyczne), w przypadku braku pogody w salach lub sali widowiskowej.

Ewaluacja zajęć przez wychowawców i przesłanie na adres:

przedszkole@mszczonow.pl

1. Koordynator do spraw promocji p. Iwona Dziuba – przesłanie informacji do Merkuriusza i stronę internetową.
2. Pani Małgorzata Marcinkowska- Sałajczyk – kronika.

Opracowała: Osińska Ewa