

Projekt edukacyjny „Jemy zdrowo”

PROJEKT EDUKACYJNY

Jemy zdrowo

Miejskie Przedszkole nr. 1 w Mszczonowie

Autor: Agnieszka Kasprowicz

Adresaci naszego projektu:

Dzieci 4-5 letnie z gr. Zajęczki

Czas trwania projektu:

Październik 2019

Cel ogólny:

Kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych.

Cele szczegółowe:

- wielozmysłowe poznawanie świata;
- przełamywania barier w kontakcie z tym, co nieznane, nowe;
- rozwijanie samoobsługi oraz sprawności manualnej w posługiwaniu się prostymi narzędziami, np. sztućcami;
- zdobywanie wiedzy praktycznej i teoretycznej na temat zdrowego odżywiania;
- rozwijanie szacunku dla pracy, wysiłku własnego i innych;
- radość i satysfakcja z uczestniczenia w interesującym przedsięwzięciu, które pozwala odnieść sukces wszystkim na miarę własnych możliwości.

Metody pracy:

Słowna

Oglądowa

Z wykorzystaniem multimediiów

Drama

Praktycznego działania

Zabawa dydaktyczna

Początkowa siatka pytań:

Dlaczego należy spożywać owoce i warzywa ?

Jak wykonać zdrowe przekąski z wykorzystaniem owoców i warzyw ?

W ramach zaplanowanych działań dzieci wraz z nauczycielami:

Poznały nazwy przyniesionych przez dzieci warzyw i owoców

Poznały ich kształt, kolor, smak

Przygotowały ciasto

Przygotowały koreczki owocowe i przekąski owocowo -warzywne

Formy pracy:

Praca w grupie, w małych zespołach, indywidualna

Środki dydaktyczne:

Teksty literackie, płyty CD i programy komputerowe, książki kucharskie, produkty spożywcze, naczynia, przybory i urządzenia kuchenne

Plan pracy:	
01.10.2019	Przygotowanie kącika z wykorzystaniem przyniesionych przez dzieci owoców i warzyw
03.10.2019	„Warzywa i Owoce” 1. Zapoznanie z warzywami i owocami z ogrodów i sadów, poznanie ich właściwości, smaku, walorów odżywczych i zastosowania (przyniesienie warzyw i owoców przez dzieci z domu). 2. Zabawy z warzywami i owocami: matematyczne, słowne, plastyczne, teatralne. 3. Wykonanie ciasta z jabłkami i śliwkami
04.10.2019	Owocowo – warzywne szaleństwo

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykonanie koreczków owocowych 2. Układanie na talerzach zdrowych przekąsek owocowo – warzywnych. 3. Degustacja przygotowanych potraw.
07.10.2019	<p>Piramida żywienia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia edukacyjne utrwalające nazwy produktów spożywczych 2. Zapoznanie z piętrami piramidy i konkretnymi produktami spożywczymi 3. Klasyfikowanie produktów spożywczych
15.10.2019	<p>Wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego w Zaręczach na zajęcia pt. „Nie tylko wiewiórka robi zapasy”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rozmowa na temat sposobów przechowywania warzyw i owoców 2. Przygotowywanie musu jabłkowego 3. Degustacja szarlotki
24.10.2019	<p>Wizyta – pogadanka eksperta – dietetyka Poznanie zasad zdrowego odżywiania się.</p>

Ewaluacja :

- Obserwacja dzieci podczas zabaw, zajęć dydaktycznych, przygotowywania posiłków
- Wytwory pracy dzieci (ciast, koreczki)
- Stworzenie kącika przyrodniczego
- Zdjęcia z przeprowadzonych zajęć